



IBD-viikolla 2019 Kampin kauppakeskuksessa tehtiin #Suolihuolia näkyväksi.



Simon ja Henna-Marian luotsaama Suoli Suorana -podcast on edelleen kuunneltavissa esimerkiksi Spotifyssa.

## Nähkää meidät

TEKSTI **RENJA NIKULA** KUVAT **YHDISTYKSEN ARKISTO**

2010-luvulle mahtui niin työntekijämäärän merkittävä kasvu, vertaistoiminnan eri muotojen juurtuminen kuin myös hyvän asian eteen pyöräilevä nykyinen presidentti. Yhdistyksemme täyttää syyskuussa 40 vuotta, joten tämän vuoden jäsenlehden numeroissa tehdään aikamatka eri vuosikymmenille. Tämä juttu on sarjan toiseksi viimeinen osa.

**2**010-luvulla maailma avautui omalla tavallaan reilun 5 300:n jäsenen yhdistykselle. Sosiaalisen median merkitys voimistui ja verkon mahdollisuudet laajenivat, kun yhdistyksen tarjoamat ja mahdollistavat verkkotoiminnot yleistyivät ja arkistuiivat. Vuosikymmenen alussa järjestettiin muutamia jäsenmatkoja jopa ulkomaille, muun muassa Pietariin ja Vilnaan. Lisäksi yhdistys teki vaikuttavaa yhteistyötä laajasti Pohjoismaissa ja Euroopassa.

Yhteistyötä oli myös kotimaassa. Vaikuttamistyön saralla vuosikymmenen puolivälissä ryhdyttiin herättelemään yhteistyötä IMID-järjestöjen, eli Reumaliiton, Psoriasisliiton ja silloisen Iholiiton, nykyisen Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa. Vuoden 2017 lopussa aloitettiin yhteisen pitkäaikaissairauden kustannukset -kyselyn suunnittelu. Saman kyselyn toisinnon tulokset julkistettiin vuoden 2024 alussa, samalla tavalla Eduskunnan Pikuparlamentissa.

Yhteistyö eri yritystenkin kanssa alkoi monipuolistua. Vuosikymmenen aikana toteutettiin niin Mutkikas suoli -lastenkirja kuin Suoli Suorana -podcast, kuin myös useita tietoisuuskampanjoita, kuten terveydenhuollon toimipisteisiin kohdennettu julistekampanja ”Oikeesti paska tauti”. Lisäksi nuorten aikuisten vertaisviikonloppu sai vieläkin jatkuvaa vuosittaista tukeaan, ja Lauantaifoorumit kokosivat eri puolelle Suomea kuulijoita asiantuntijoiden luentotilaisuuksiin.

### Suuria nimiä näkyvyyden eteen

Tietoisuuskampanjoihin saatiin mukaan isoja toimijoita ja julkisuudesta tuttuja kasvoja. Vuoden 2011 Maailman IBD-päivänä toteutettiin sekä Wessaetsivät-video, jossa **Ismo Leikola** etsi vapaita vessoja Helsingissä ajastimen kanssa, että näkyvyytapahtuma vessanpönttöineen Lasipalatsin aukiolla. Vessanpönttö palasi Kamppiin vuoden 2019 IBD-viikolla, kun henkilö vietti päivänsä huomiota herättävässä wc:ksi sisustetussa lasikopissa keskellä kauppakeskusta.

Vuonna 2015 näkyvyyttä kahminut kampanja toteutui IBD-viikolla yhdessä Jääkiekkoliigan kanssa. Jokaisessa viikon jääkiekko-ottelussa näytettiin video, jossa esiintyi jääkiekkoa pelaavia IBD:tä sairastavia. Saimme todistaa myös menevää tempausta vuoden 2017 Maailman IBD-päivänä, kun **Teemu Ramstedt** pyöräili 24 tuntia Kampin Narinkkatorilla perustamansa pyöräilytalli IBD Cyclingin väreissä. Päivään osallistui myös nykyinen presidenttimme **Alexander Stubb** ja **Mikko ”Peltsi” Peltola**.

### Lisää lapsille, nuorille ja vapaaehtoisille

Vuosikymmenen alussa Vertaisverkostot-projektin puitteissa lapsiperheille ja nuorille järjestettiin teemapäiviä ja -viikonloppuja, sekä ylläpidettiin omaa tukisähköpostia. Projektin myötä otettiin myös ensiaskeleet verkkovertaistukeen somealustoilla, kun Facebook otettiin käyttöön.

Sen projektin jälkeen kolmivuotinen Hyvinvointia vapaaehtoistoimijoille -projekti kehitti vapaaehtoisille koulutusta ja hyvinvointia tehtävässä toimimisessa. Tuolloin alueellinen vertaistoiminta voi erittäin hyvin, sillä vuoden 2013 aikana 117 vertaistapaamista tavoitti 1 158 osallistujaa. Lisäksi nuorten toiminta oli ollut niin mukavaa, että järjestettiin entisten nuorten, eli yli 30-vuotiaiden viikonloppu. Nuoriso toteutti myös Croco-kalenterin vuodelle 2014.

### Työntekijävetoisuus kasvaa

Vapaaehtois- ja vertaistoiminnan järjestämiseen on saatu vuodesta 2017 eteenpäin STEA:lta kohdennettua avustusta, joka mahdollisti kahden järjestösuunnittelijan palkkaamisen vastaamaan toimintojen pysyvyydestä ja jatkokehittämisestä. 2018 vertaistoiminta sai lisäpotkua Tukea Perheille -hankkeesta jopa vuoden 2022 loppuun saakka.

Henkilöstön määrä alkoi siis 2010-luvulla kasvaa merkittävästi. Hallinnon tehtäviä toisen roolin ohella hoitanut **Ulla Suvanto** siirtyi vuonna 2012 toiminnanjohtajaksi. Hänen lisäksi täysipäiväisiä työntekijöitä oli kaksi, osa-aikaisia yksi ja lisäksi tuntiperusteinen sopeutumisvalmennuskurssien johtaja.

Vuoden 2019 lopussa työntekijöitä oli jo seitsemän. Esimerkiksi juuri 2019 yhdistys sai avustusta sosiaaliterveysturvan asiantuntijan palkkaamiseksi, mikä mahdollisti yhdistyksen entistä suunnitelmallisemman ja aktiivisemmän edunvalvonta- ja vaikuttamistyön.

Vuosikymmenen päättyi yhdistyksen sääntöuudistuksen valmistelun ollessa käynnissä. Sääntömuutos sisälsi muun muassa ajatuksen nimenmuutoksesta laajentunutta kohderyhmää vastaamaan. Jäseniä oli vuoden lopussa 8 289, lähes 3 000 enemmän kuin vuosikymmenen alussa. ●



Urheilujohtaja, silloinen jääkiekkoilija Teemu Ramstedt ja nykyinen presidentti, silloinen kansanedustaja Alexander Stubb tunnustivat väriä vuonna 2017.