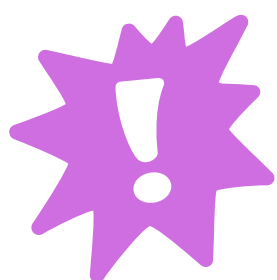


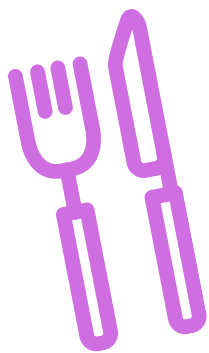
LAPSEN IBD - TIETOA PÄIVÄKOTIIN

IBD = tulehduksellinen suolistosairaus

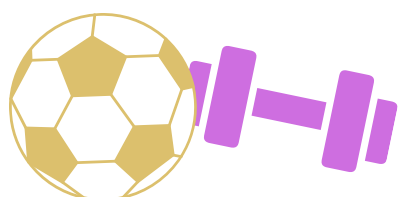
- IBD on yhteisnimitys haavaiselle paksusuolen-tulehdukselle, Crohnin taudille sekä välimuotoiselle koliitille
- Oireina mm. ripuli, veriripuli, vatsakivut, ruokahaluttomuus, voimakas väsymys, laihtuminen, nivelsäryt



Epidemiat: IBD:tä sairastavalla voi olla heikompi vastustuskyky kuin sairastamattomalla. Monet vanhemmat toivovatkin ilmoitusta, jos päiväkodissa on infektiopidemia.



Lääkitys: On hyvä tietää lapsen jatkuvasta lääkityksestä ja sen sivuvaikutuksista. Esim. kortisoni voi aiheuttaa kasvojen pyöritymistä, painonnousua ja hyperaktiivisuutta.



- **IBD ei tartu**
- Näkymätön sairaus - ei näy ulospäin
- Oireettomat ja akuutit kaudet voivat vaihdella
- IBD:n syytä ei tiedetä
- Elinikäinen sairaus
- Hoidetaan lääkkeillä ja joissain tapauksissa leikkauksilla

WC-tilat: on tärkeää, että sairastava lapsi pääsee vessaan nopeasti, myös retkillä.



Ruoka: Mahdollinen erityisruokavalio on huomioitava. Sopivat ruoka-aineet voivat vaihtua sairauden vaiheen mukaan. Säännöllinen ruokarytmi, pienet annoskoot ja välipalat edistävät jaksamista.



Liikunta: Sairauden akuuttivaiheissa lapsi ei välttämättä pysty osallistumaan kaikkiin aktiviteetteihin.

KIIITOS, KUN HUOMIOIT IBD:TÄ SAIRASTAVAN!

Yksi ongelmatekijä sairauden hyväksymisessä voi olla kanssaihmisten tietämättömyys tästä näkymättömästä sairaudesta. IBD on melko harvinainen alle kouluikäisillä, mutta sairaus yleistyy koko ajan myös pienillä lapsilla.

Kenties suurin apu, mitä lapsen kanssa toimiva ammattilainen voi tarjota, on ymmärrys sairautta ja sairastavaa kohtaan.

Jokainen kokee sairauden eri tavalla - kuuntele siis perhettä ja keskustele heidän tarpeistaan!

Yhteistyö kodin ja päiväkodin välillä on tärkeää

Päiväkodin, terveydenhoitohenkilökunnan, lapsen ja vanhempien yhdessä käymä luottamuksellinen keskustelu usein helpottaa sairastavan ja koko perheen jaksamista.

Yhdessä perheen kanssa tulee myös selvittää, mitä lapsen tilanteesta kerrotaan muille päiväkotiympäristössä.

Lisätietoa ja tilattavaa materiaalia IBD:stä löydät sivuiltamme **www.ibd.fi**.



#IBDFI

#OLENTUKENA



TUKEA
PERHEILLE

