

# Hyvän hoidon tulee olla kaikkien oikeus<sup>1</sup>

Tuloksia IBD-kyselystä keväältä 2017. Vastaajien määrä 1353.<sup>2</sup>

## Viimeisen vuoden aikana

9%:lla on ollut jatkuvasti oireita.

## Liitännäisoireet

Viimeisen kuukauden aikana 80%:lla on esiintynyt liitännäisoireita. Yleisimpiä liitännäisoireita olivat nivelkipu, selkäkipu, peräaukon haavaumat ja iho-oireet.

9%

32%

IBD-hoidon tavoitteena on oireettomuus eli remissio.

80%

38%

## Viimeisen 3 kuukauden aikana

32%:lla tauti on ollut remissiassa.

## Viimeisen 3 kuukauden aikana

38%:lla tauti on ollut niin aktiivinen, että oireet vaikuttavat työntekoon/vapaa-aikaan tai vaativat sairaalahoitoa.

Yhden kortisonikuurin suositeltu pituus on 2 kuukautta.<sup>3</sup>

Viimeisten 2 vuoden aikana 6%:lla vastaajista kortisonikuurin kesto on ollut pidempi kuin 12 kk.

## Hyvä hoito ja kirjallinen hoitosuunnitelma on kaikkien oikeus.

Noin joka viidennellä on kirjallinen IBD:n hoitosuunnitelma. 81 % mainitsee hoitosuunnitelmakseen lääkemääräyksen (reseptin). Parhaimmillaan hoitosuunnitelma sisältää lääkehoidon lisäksi myös terveellisiin elintapoihin ja ravitsemukseen liittyviä asioita.

### IBD:n hoitoon on olemassa eri lääkevaihtoehtoja ja hoidon valintaan vaikuttavat taudin vaikeusaste sekä laajuus. Leikkaus on yksi hoitovaihtoehtoista.

Lääkehoidon valinta tehdään yhdessä hoitavan lääkärin kanssa. Annostelumuodosta riippuen lääkehoito saattaa aiheuttaa erilaisia suoria (esim. lääkekulu, matka sairaalaan tai poliklinikkamaksu) ja epäsuoria kustannuksia (esim. sairaspöytäaika sairaalakäynnistä/annostelusta johtuen).

### Lääkevaihtoehtoja ovat mm.

- + 5-ASA -lääkitys (suun kautta)
- + Kortisonilääkitys (eri annostelumuotoja)
- + Immunosuppressiivinen lääkitys (eri annostelumuotoja)
- + Biologinen lääke (sairaalassa annettava infuusio / kotoona itse pistettävä pistos)

### Viimeisen vuoden aikana kyselyyn vastanneista

10%

oli IBD:n takia sairauslomalla 21 päivää tai enemmän.

8%

oli IBD:n takia poissa koulusta 21 päivää tai enemmän.

5%

oli kykenemätön elämään normaalia arkea yli puolen vuoden ajan.

Kyselyn vastaajien mukaan IBD:n lääkehoito on parhaimmillaan helppo käyttää, antaa hyvän elämänlaadun ja toivoa tulevaisuuteen sekä mahdollisuuden tehdä asioita, joita vastaajat tekivät ennen sairastumistaan.