

Tulehdukselliset suolistosairaudet lisääntyvät Suomessa

Tulehduksellisten suolistosairauksien esiintyvyys on jatkanut edelleen kasvuun Suomessa.¹ Kansainväliseen IBD2020-tutkimukseen vastanneista suomalaispotilaista neljännes (25 %) joutui odottamaan diagnoosiaan yli vuoden. Nopea sairauden diagnosointi olisi kuitenkin tärkeää potilaan työ- ja toimintakyvyn säilyttämiseksi. Maanantaina 19. toukokuuta vietetään Maailman IBD-päivää.

Tulehduksellisista suolistosairauksista eli IBD:stä kärsivien potilaiden määrä on kolminkertaistunut Suomessa vuosien 1993–2008 välillä ja tällä hetkellä esiintyvyys ja ilmaantuvuus ovat väkilukuun suhteutettuna korkeimpia maailmassa.^{1,2} Suomessa on lähes 40 000 tulehduksellisesta suolistosairautta sairastavaa henkilöä.³

Tuoreen IBD2020-tutkimuksen mukaan viimeisten neljän vuoden aikana joka neljäs (25 %) suomalaispotilas odotti tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosia yli vuoden.

”Tulehdukselliset suolistosairaudet lisääntyvät ja potilaiden on tärkeää saada diagnoosi ajoissa, jotta hoito voidaan aloittaa. Tällä varmistetaan työ- ja toimintakyvyn säilyminen myös pidemmällä aikavälillä”, toteaa toiminnanjohtaja **Ulla Suvanto** Crohn ja Colitis ry:stä.

IBD2020-tutkimukseen osallistui yli 6 000 tulehduksellista suolistosairautta sairastavaa potilasta seitsemästä eri maasta. Suomessa tutkimukseen osallistui 1170 henkilöä.

Tulehduksellisen suolistosairauden oireet vaikuttavat voimakkaasti työ- ja toimintakykyyn

Tulehduksellisen suolistosairauden tehokas hoito on tärkeää, sillä tutkimuksen mukaan 20 prosenttia suomalaisista potilaista menettää lähes kuukauden vuodessa tavallisesta arkielämästä tulehduksellisen suolistosairauden oireiden takia. Suomalaisista potilaista viidennes (20 %) on ollut tulehduksellisen suolistosairauden vuoksi sairauslomalla töistä viisi päivää tai enemmän viimeisen 12 kuukauden aikana. Kansainvälisesti yli viiden päivän sairauslomia on ollut 35 prosentilla vastaajista.

Lähes kolmannes (29 %) tutkimukseen vastanneista suomalaisista koululaisista ja opiskelijoista on joutunut olemaan sairauslomalla tulehduksellisen suolistosairauden vuoksi yli viisi päivää viimeisen 12 kuukauden aikana.

Tutkimuksen mukaan suomalaiset tulehduksellista suolistosairautta sairastavat henkilöt ovat muihin tutkimuksessa mukana olleisiin maihin verrattuna tyytyväisiä

hoitoonsa viimeisen 12 kuukauden aikana: 63 prosenttia kuvailee hoitoaan erittäin hyväksi tai erinomaiseksi, kun kansainvälinen keskiarvo on 52 prosenttia.

IBD2020-kysely:

IBD2020-kyselyssä selvitettiin Crohnin tautia ja haavaista paksusuolitulehdusta (colitis ulcerosaa) sairastavien elämänlaatua, hoidon toteutumista sekä heidän ajatuksiaan IBD:n hoidon tulevaisuuden näkymistä. Tutkimukseen osallistui yli 6000 potilasta seitsemästä maasta (Kanada, Ranska, Italia, Espanja, Suomi, Ruotsi ja Iso-Britannia). Suomessa tutkimukseen osallistui 1170 tulehduksellisesta suolistosairaudesta kärsivää henkilöä. Suomen osuus tutkimuksesta toteutettiin huhtikuussa 2014 internet-kyselynä. IBD2020-kysely toteutettiin yhteistyössä AbbVie Oy:n kanssa.

Tutkimus on osa kansainvälisen IBD2020-foorumin toimintaa. Foorumi on useiden erisidosryhmien muodostama työryhmä, jossa jaetaan informaatiota ja näkökulmia tulehduksellisen suolistosairauksien tunnettuuden ja hoidon laadun parantamiseksi.

Yhteystiedot:

Crohn ja Colitis ry
Toiminnanjohtaja Ulla Suvanto
ulla.suvanto@crohnjacolitis.fi
Puh. 0400 315 383
www.crohnjacolitis.fi

Lähteet:

- ¹ Jussila A, Virta LJ, Salomaa V ym. High and increasing prevalence of inflammatory bowel disease in Finland with a clear North–South difference. *J Crohns Colitis* 2013;7:e256-62. doi: 10.1016/j.crohns.2012.10.007.
- ² Jussila A, Virta LJ, Kautiainen H ym. Increasing incidence of inflammatory bowel diseases between 2000 and 2007: a nationwide register study in Finland. *Inflamm Bowel Dis* 2012;18:555-61.
- ³ Färkkilä M. Tulehdukselliset suolistosairaudet – Uusi kansantautimme. *Duodecim* 2014;130:431-2.